



Des actions qui s'imposent

PAR SERGE MONGEAU

La chronique de Serge Mongeau vous est gracieusement offerte par les Éditions ÉcoSociété et est tirée du livre du même nom

Dans notre société industrialisée axée sur la production et la consommation, nous avons réussi à vaincre les principaux obstacles matériels à l'épanouissement des individus, tels que la famine, l'asservissement, l'ignorance... Bien sûr, tous ne

bénéficient pas également de tous ces progrès, mais dans l'ensemble, ils en tirent un certain avantage. Pourtant, de nombreux indices — les suicides, les maladies mentales, le cancer, la violence, par exemple — nous donnent à penser que, malgré tout, les gens ne sont pas pleinement épanouis. S'il en est ainsi, c'est que la société de consommation ne peut jamais, par nature, satisfaire tous les besoins humains. En fait, la société de consommation est fondée sur l'insatisfaction: pour que les gens désirent

continuer à consommer, pour qu'ils fassent tourner indéfiniment la roue de l'économie, il faut qu'ils désirent toujours plus et qu'ils achètent ainsi constamment. Il faut que les appétits soient insatiables. C'est ce qui se produit aujourd'hui: tout est transformé en marchandise, tout peut s'acheter, mais alors tout est éphémère et extérieur à l'individu qui, lui, n'évolue pas ni ne s'épanouit. L'être humain est plus que matière et il requiert plus que des marchandises pour s'épanouir.

Pour que nous parvenions à une santé intégrale, c'est-à-dire à l'épanouissement de toutes nos possibilités, il faudrait que nous trouvions plus que des nourritures ou des remèdes physiques et, dans une moindre mesure, des nourritures émotives. Une société qui

oriente toute son activité uniquement vers la satisfaction des besoins matériels et émotifs ne permet qu'un développement tronqué. Pour rendre la santé accessible au plus grand nombre, je vois deux types d'interventions possibles: d'abord sur le plan des valeurs, ensuite dans le renforcement des piliers de la santé.

Tant qu'on persistera à ignorer la dimension spirituelle de l'être humain, on ne pourra parvenir à l'épanouissement de toutes les dimensions humaines. La vie humaine doit avoir un sens, sinon elle est réduite à un état végétatif. Pour avoir des raisons de vivre, les gens ont besoin de se sentir utiles, d'occuper une certaine place dans la société, de savoir que d'autres ont besoin d'eux, de s'estimer de quelque importance.

Les gens ont aussi besoin d'avoir des racines, d'appartenir à un milieu dont ils peuvent dépendre, mais qui dépend également d'eux. La vie en société ne se résume pas à une simple juxtaposition d'êtres, elle se fonde sur des relations complexes et profondes. L'harmonie dans ses rapports avec les autres humains, mais aussi avec la nature, me paraît être une condition fondamentale à l'harmonie de l'individu. Tout ce qui peut contribuer à donner un sens à la vie, tout ce qui peut favoriser le développement d'un sentiment d'appartenance au milieu, tout ce qui permet l'harmonie devient donc, dans cette époque matérialiste, un pas de plus vers l'épanouissement et la santé. ♦

Santé Capillaire

PROGRAMME DE SOINS CAPILLAIRES NATURELS

Micheline Grimard

Infirmière Naturothérapeute

30 années expérience santé dont
5 années expérience capillaire

Mtl.: ☎ 289-9762 Rive-Sud: 446-6100



Pauline Lafrenière
Infirmière soins des pieds

- Coupe des ongles
- Soins des ongles incarnés
- Cors et durillons
- Calosités, crevasses
- Pieds diabétiques
- Massage
- Enseignement, prévention

514-284-3871 Membre: O, i, iQ, / A i i 5 PQ

Actions to be taken

By SERGE MONGEAU

This chronicle by Serge Mongeau is graciously offered by Éditions ÉcoSociété and is taken from the book by the same title.

In our industrialised society, which is driven by production and consumption, we have succeeded in conquering the main obstacles to personal growth and

development such as famine, slavery and ignorance... Of course, not everybody benefits to the same degree from all these improvements but, over all, they do draw a certain advantage from them. There are, however, many indications — the rates of suicide, mental illness, cancer, and violence, for example — that people are far from feeling well. Consumer society can never satisfy human needs, possi-

bly because it is based on the notion of dissatisfaction. People have to keep wanting in order to consume; and to keep consuming in order to buy; and to keep buying in order that the economy boom. Our appetites must remain insatiable: we cannot break the cycle or the whole thing would collapse. And that's what we have produced today: a paradigm in which everything becomes merchandise to be bought and sold, a fleeting, external phenomenon in which the individual neither grows nor evolves. Human beings are more than matter and they require more than material wealth to become fulfilled

For us to achieve complete health—that is to say, the flowering of ALL our possibilities—we need more than food or physical remedies or even emotional nurturing. A society directed solely towards satisfying material goals or emotional cravings allows only a partial development at best.

As long as we ignore the spiritual dimension of human beings, we will never reach our full potential. Human life must make sense, or else we are reduced to the level of vegetables. To have reasons to live, people need to feel useful; to occupy a certain place in society; to know that others need them; and to esteem their own importance. People also need roots and contexts on which they can depend and know themselves to be depended upon. Life in a society cannot be summarised as a simple juxtaposition of beings: it is based on profound and complex relationships. Harmony among these human links, as well as those with nature, is fundamental for the harmony of the individual. Everything which contributes to a sense of life, everything which promotes a feeling of belonging and of harmony in this materialistic age becomes a step towards health and well-being. ♦

Patricia Garcia Ancona

TRAITEMENT DE LA PEAU
IONISATION • HYDROTHÉRAPIE
ACNÉ • VERGETURES • ANTI-RIDES
ÉPILATION À LA CIRE

DÉMONSTRATION GRATUITE DE PRODUITS
NATURELS POUR SOINS DE LA PEAU

4420 COLONIALE SUITE 5 • SUR RENDEZ-VOUS ☎ 281-8357

Êtes-vous en train de vous poser une de ces questions?

- Comment m'y prendre pour:
 - ♦ Retourner aux études
 - ♦ Réorienter ma carrière
 - ♦ Retrouver ma motivation au travail
 - ♦ Augmenter ma concentration et ma mémoire
 - ♦ Identifier mon style de fonctionnement
 - ♦ Apprendre à mieux me connaître
 - ♦ Préparer ma retraite, et me faire reconnaître!

**L'Institut pour
Reconnaissance de Soi**
1123 Rachel Est

VOUS OFFRE DES SERVICES ET DES ATELIERS
EN RECONNAISSANCE DES ACQUIS

Soirées gratuites d'information
les 15 - 23 et 29 août 1995 à 19:00
réservez auprès de Lise M. Belzile
au

5 2 1 - 2 4 9 9

cosmétiques
esthétique

rino

- Soins visage
- maquillage
- leçon de maquillage
- épilation à la cire: jambes, bras, visage
- ligne de sourcils
- décoloration visage/bras
- teinture cils et sourcils
- traitement de cellulite
- massage corporel
- manucure
- pédicure
- réflexologie
- électrolyse
- perçage d'oreilles

Spécial d'août
CIRE • JAMBES

3575, avenue du Parc
Les Galeries du Parc, suite 5205
Tél.: 844-9709