

# CARREFOUR SANTÉ : 50 ANS DE NATUROPATHIE

Claude Gagnon

**EN 1968**, Gaston Leroux, diplômé en naturopathie, fondait son commerce de distribution de suppléments nutritionnels dans l'ancien local d'une petite imprimerie, rue Rachel<sup>1</sup>. Il va sans dire qu'à cette époque, la médecine nutritionnelle n'était pas une tendance populaire comme elle l'est devenue aujourd'hui. Gaston Leroux et son personnel furent parmi les pionniers de la naturopathie dans le grand Montréal, à l'époque où le naturopathe suisse Alfred Vogel ouvre son premier commerce au sud de la rue Saint-Denis.

**EN 1986**, Richard Morin, toujours en poste aujourd'hui, vint se joindre à l'entreprise et en devint propriétaire en 1993. Aujourd'hui, le nombre et la variété des produits nutritionnels offerts dans cette boutique aux dimensions modestes est unique; on vient de toutes les villes du Québec pour s'en procurer. Les cinq profession-



Vitrines de Carrefour Santé. **Source:** Photo Huguette Legault. 2018.

nels au comptoir sont tous des naturopathes diplômés spécialisés et peuvent répondre à beaucoup de questions.

**L'INVENTAIRE** des produits en magasin est surprenant; en phytothérapie, pas moins de 300 plantes sont offertes au consommateur. Des suppléments des différentes pharmacopées se côtoient sur les étagères, aussi bien la tradition homéopathique, l'aromathérapie que la récente école de la nutrition cellulaire. D'autre part, sur le site internet de l'entreprise, on trouve un index général fort utile de l'ensemble des produits thérapeutiques naturalistes.

**MÊME** si la petite échoppe s'est agrandie en 1970, le client demeure souvent surpris de la richesse de l'inventaire compte tenu des dimensions du local. C'est sans doute la principale caractéristique qui valut à cette entreprise non seulement de survivre mais aussi de développer un marché qui demeure, malgré l'afflux de produits naturels de toutes sortes aujourd'hui, un mode d'accès privilégié pour se procurer des suppléments naturels variés. Des plantes et des amalgames plus rares qui sont souvent méconnus sont disponibles sans avoir à passer nécessairement par l'achat en ligne et en profitant des conseils d'un personnel qualifié, présent et attentif.

**GASTON LEROUX**, le fondateur, avait une vision. Selon Richard Morin, l'exclusivité du créneau d'inventaire et la qualité d'un service à la clientèle sur place ont suffi à créer la pérennité de Carrefour Santé jusqu'à aujourd'hui, dans le vaste domaine de la médecine nutritionnelle.

**Note de l'auteur.** — Remerciements à Richard Morin pour l'entrevue réalisée en novembre 2018.



Le fondateur Gaston Leroux et le propriétaire actuel, Richard Morin.  
**Source:** Archives de Carrefour Santé.

<sup>1</sup> Site Carrefour Santé Rachel. <http://carrefour-sante-rachel.ca/Qui-sommes-nous-.php>